

Opleiding 'Aan de slag als buddy, vrijwilliger of wijkbestuurder in Warme Wijk'.



Wanneer : 19 oktober 2020 tot 20 februari 2021

**Waar : in 6 Warme Wijken in provincie Antwerpen
Kiel-Silvertop, Berchem-Binnenplein (Groenen Hoek), Zwijndrecht-Nieuwland, Kapellen-Centrum, Lier-Centrum en Herentals-Sint-Janneke**

In deze opleiding delen we de wijkaanpak Warme Wijk met geïnteresseerde wijkbewoners die overwegen aan de slag te gaan als buddy, vrijwilliger of wijkbestuurder in Warme Wijk.

Aan het einde van de opleiding ben jij klaar om mee vorm te geven aan zorg, welzijn en gezondheid in de wijk van jouw keuze.

In deze Corona tijden hebben we meer dan ooit gemotiveerde vrijwilligers nodig in onze Warme Wijken die mede-beheer en eigenaarschap willen over hun welzijn, zorg en gezondheid. Vanuit eigen verantwoordelijkheid over onze eigen zorg, welzijn en gezondheid wordt het zo veel makkelijker om elke ondersteuningsbehoevende zijn plek te geven in de Warme Wijk.

MAAK KENNIS MET WARME WIJK

We maken je vertrouwd met nieuwe begrippen voor welzijn, zorg, en gezondheid in de wijk.

We starten met een evaluatie van het formele systeem van zorg, welzijn en gezondheid en waar een informeel wijkverhaal leemtes kan aanvullen.

We houden een warm pleidooi aan het adres van formele actoren in welzijn, zorg en gezondheid om hun opdracht meer en meer te zien in het licht van het realiseren van inclusie van personen met een ondersteuningsbehoefte. Om dit te doen is een belangrijke verschuiving van 'de cliënt centraal' naar 'de cliënt, zijn of haar netwerk en de participatie van de cliënt aan de samenleving centraal'.

In samenwerking met:



Warme Wijk
Florent Van Cauwenberghstraat 1, 2500 Lier

Contact:
info@warmewijk.be
03/443.20.90

Wat voegen informele systemen van zorg, welzijn en gezondheid toe aan de formele (professionele) actoren? Waarom willen we vanuit cultuur (met een mix van socio-culturele methodieken : gemeenschapsvorming, individuele ontplooiing en sociale actie) actief zijn in zorg, welzijn en gezondheid? Waarom is vermaatschappelijking van zorg zo belangrijk?

Gemeenschapsvorming en wijkgemeenschap wordt gevormd in een mix van sociale klassen, dit is cruciaal in het vormen van een hechte wijkgemeenschap. Waarom stellen wij dat de inspanningen minstens twee generaties lang onophoudelijk dienen geleverd te worden om iedereen maximaal de kans te geven er bij te horen? Waarom vinden we in de strijd tegen vereenzaming en isolement het idee dat Warme Wijk op elke individuele ondersteuning een collectieve inbedding wil zetten essentieel om wijkgemeenschap te vormen?

Wat hebben 10 jaar wijkwerken ons geleerd?

Wil je meer weten over onze bottom-up aanpak, starten met het 'witte blad' en hoe we dat blad vullen met de wijkscan, het wijkactieplan en de wijkconferentie zorg, welzijn en gezondheid?

Er is geen Warme Wijk zonder krachtgericht werken, compassionate aanwezig zijn en werken vanuit de juiste afstand-nabijheid, weg van redder-slachtoffer dynamieken. Aanklappend aanwezig zijn bij ondersteuningsbehoevenden, maar zeker niet te vaak overnemen. Bezieling, kwetsbaarheid en echtheid zijn cruciaal met het oog op en permanente dynamiek in de groei van relaties.

Het unieke van ons krachtgerichte model zijn de effecten van de directe en de indirecte werking van onze wijkwerking op mensen met kwetsbaarheden en personen met een ondersteuningsbehoefte. Wat bedoelen we daar mee?

Dat brengt ons naadloos bij verbindend werken tussen mensen. 'Iedereen hoort er immers bij' en zeker 'jij hoort er bij'.

Informele aanpakken vertrekken vanuit mede-beheer en eigenaarschap van een vrijwilligersbeweging die wijkgerichte zorg, welzijn en gezondheid realiseren. Vaak werken we vanuit een wijkcentrum als hoek'steen' in de wijk. De ondersteuningsbehoevende wordt in de driving seat gezet en de Warme Wijk wordt mee gevormd vanuit zijn betrokkenheid en behoeften. Er is een zeer ruim pallet aan inspraakstructuren (het tafelmoment, de werkgroepen en de wijkraden).

Het belang van waarom we resoluut kiezen voor een open source kenniscentrum Warme Wijk.

We helpen je op weg met het geven van taal aan kwetsbaarheid, aan psychisch welbevinden voor iedereen (de nood aan persoonlijk werk voor ieder individu in onze samenleving), aan het geven van taal aan het traject einde leven, ouder worden en de grote opportuniteiten op het vlak van helen tussen generaties naar het levenseinde toe.

Waarom geldt iedereen hoort er bij zeker ook voor alle zorgberoepen en niet alleen voor de kwetsbaren?

In samenwerking met:



Warme Wijk
Florent Van Cauwenberghstraat 1, 2500 Lier

Contact:
info@warmewijk.be
03/443.20.90

DE OPLEIDING ONDERSTEUNT JE IN HET HELDER MAKEN VAN EEN KEUZE

Keuzestress, word ik vrijwilliger, bestuurder, wil ik zelf een stuk van het Warme Wijk verhaal schrijven of herschrijven (alles kan beter) of krijg ik stress bij het lezen van alle mogelijkheden om buddy te worden?

Geen stress nodig, waar en hoe je eventueel met de opleiding aan de slag wil, wordt duidelijk bij het doorlopen van de opleiding;

We hebben immers tal van opdrachten voor buddy's. Voor elke buddy uitdaging, hebben we natuurlijk ook uitdagingen voor vrijwilligers en bestuurders.

Als **project buddy** ondersteun je één of meerdere personen met ondersteuningsnood bij hun deelname aan een project. Je mag natuurlijk ook zelf meedoen aan het project, dat maakt het allemaal zo veel leuker.

Als **activiteiten buddy** zorg je er voor dat de persoon met ondersteuningsnood er niet alleen voor staat tijdens de activiteit waaraan hij wil deelnemen.

Een **ondersteunende buddy** neemt praktische taken op (bvb klusbuddy) of eerder psycho-sociale uitdagingen (bvb warme babbelbuddy of buddy die netwerk tracht te activeren).

Project buddy	Activiteiten buddy	Ondersteunende buddy
Tuinbuddy Evenementbuddy Redactiebuddy Administratie buddy	Gezelschaps- of gezelligheidsbuddy Wandelbuddy Reisbuddy Winkelbuddy	Klusbuddy Netwerk buddy IT-buddy (Warme) Babbelbuddy Paperassenbuddy Waakbuddy of ziekenbuddy Tolkbuddy

Tot slot, hoe belangrijk is het onderscheid tussen buddy, vrijwilliger of wijkbestuurder?

Het is allemaal niet zo belangrijk, je kan naadloos overstappen van het ene in het andere, we proberen wel het onderscheid goed aan te geven omdat dit de verwachtingspatronen vanuit de cursist naar Warme Wijk helder zet.

Buddy	Vrijwilliger	Wijkbestuurder
Hoofdfocus ligt op werken met mensen, in dit geval vaak mensen met een ondersteuningsbehoefte in jouw Warme Wijk of in de wijk waar je aan de slag wil. Je ondersteunt één of meerdere personen zodat hij of zij kan deelnemen aan projecten of aan activiteiten, of je ondersteunt die persoon met steeds in het achterhoofd om het individu te verbinden met het collectief.	Je wil in Warme Wijk vooral aan de slag met projecten of rond bepaalde thema's. Ook wanneer je geen zin hebt om voortdurend met mensen samen te werken, kunnen wij perfect een warm plekje voor jou voorzien in de wijk. We kijken ook uitdrukkelijk naar (gewezen) zorg-, welzijns- en gezondheidsprofessionals die mee het Warme Wijk verhaal willen schrijven.	Je ziet het hele plaatje van Warme Wijk, de wijkorganisatie, de mensen en de projecten en wil ze allemaal doen samensporen. De wijkorganisatie uitbouwen door Individuen te laten groeien en bloeien in het collectief is jouw uitdaging.

In samenwerking met:



Warme Wijk
Florent Van Cauwenberghstraat 1, 2500 Lier

Contact:
info@warmewijk.be
03/443.20.90

INSCHRIJVEN

Inschrijven op buddy@warmewijk.be, inschrijven kost 75 €. U bent pas ingeschreven na overschrijving op rekening van Zorg in beweging BE36737046583281. U recupereert het inschrijvingsgeld wanneer u minstens 1 jaar aan de slag gaat in Warme Wijk.

Voor zij die reeds in de zomer van 2020 als vrijwilliger aan de slag zijn in Warme Wijk is de opleiding gratis.

INHOUD OPLEIDING

De opleiding start op 19 oktober en loopt tot 20 februari. Ze loopt grotendeels online. Stages lopen in principe fysiek in de wijk. De opleidingen vinden plaats in Zwijndrecht, Berchem, Kiel, Lier, Herentals en Kapellen.

Persoonlijk kennismakingsgesprek, we zoeken waar jouw prioriteiten liggen in de opleiding en maken in overleg het gepersonaliseerd opleidingsprogramma.

MODULE 1 : 3 theorielessen opgedeeld in 10 online modules, u doorloopt die voor het einde van de opleiding en hebt in een één op één of in een kleine groep een online gesprek/discussie en vragenronde hierover. Zie dit eerder als een uitwisseling van visies.

MODULE 2 : We trekken het wijkactieplan op gang aan de hand van de verschillende inbrengen van de deelnemers aan de opleiding. Zo vullen we bottom-up het witte blad. De persoonlijke invulling van het wijkactieplan kan voor een cursist deel uitmaken van de stage.

MODULE 3 : 2 groeps gesprekken (kan ook in verschillende constellaties, iedereen moet zich comfortabel voelen en ook af en toe een klein beetje niet) om samen taal te geven aan krachtgericht werken vanuit cultuur in zorg, welzijn en gezondheid.

MODULE 4 : De stage is opgedeeld in 3 stagelessen.

Samenvatting programma :

KENNISMAKING	MODULE 1 THEORIE	MODULE 2 WIJKACTIEPLAN	MODULE 3 GROEPSGESPREKKEN	MODULE 4 STAGE
LES 1 (1 op 1)	LES 2 (zelfstudie)	LES 6	LES 7	LES 9
	LES 3 (zelfstudie)		LES 8	LES 10
	LES 4 (zelfstudie)			LES 11
	LES 5 (groep + kennismaking)			

Les 5, 6, 7 en 8 zijn in groep, de overige zijn individueel. Gelet op de complexiteit van een opleiding geven tijdens Corona, worden de data bepaald in overleg met de cursisten. We voorzien voor elk van deze lessen een aansluitmoment overdag, 's avonds en tijdens het weekend.

Ook voor vrijwilligers en wijkbestuurders voorzien we inloopstages, niet alleen om te leren, ook om te proeven en zonder enige twijfel ook om ons te inspireren. We rekenen op jou!

In samenwerking met:



Warme Wijk
Florent Van Cauwenberghstraat 1, 2500 Lier

Contact:
info@warmewijk.be
03/443.20.90